

2022 – 2023 学年新冠病毒及疾病健康安全措施

疫苗接种要求：

所有学生及学校员工需要完全接种疫苗并保持最新状态，包含一剂加强针。

家长需要在 Magnus Health 网站上上传学生的疫苗证明。如需帮助，请点击[此处查阅上传说明](#)。

所有在上午八点到下午三点十五分期间访问学校的访客，都需要完全接种疫苗，包含一剂加强针。

口罩：

虽然在校内佩戴口罩并非强制，但我们强烈建议在高风险场合例如群体聚集时佩戴口罩，尤其是当本郡（金县）病毒传播呈中高水平时。

在学年中，我们可能会在一些特定的活动或者场合中要求佩戴口罩。

- N95、KN95 和 KF94 依旧是防范严重急性呼吸系统综合征冠状病毒 2(SARS COV2) 的最佳选择。请确保佩戴口罩紧密贴合，遮盖您的鼻子和下巴。
- 在我们要求佩戴口罩的时间段中，**请勿**在校园内佩戴带有通风口的口罩、单层口罩或者围脖与头巾。
- 如遇口罩损坏、丢失或沾上污渍，学校会提供替换口罩。

检测：

- 如果学校成员出现**新冠症状**，学校将要求该成员在等待测试结果时进行自我隔离。
- 华盛顿州卫生部门声明如果出现非新冠的生病症状，人们也需要确保在返回校园前至少二十四小时无发热症状。
- 可接受的新冠检测方式有：聚合酶链反应 PCR、核酸扩增检测 NAAT 和 抗原检测 Rapid Antigen。

- 如果有家庭需要抗原检测剂，请到学校行政前台领取。
- 在学年当中的某些情况下，例如过夜露营等可能会引发群聚感染的活动，学校会组织校内检测。

隔离要求：

- 处于公共健康安全考虑，新冠检测呈阳性的学生或者教职员工，需要在家**隔离整五天**。直到至少 24 小时以上无发热并且症状轻微，可以在隔离五天后返回学校。
 - 五天是指出现症状当天后的第五天（出现症状当天为第 0 天）或者
 - 如果为无症状感染，五天是指从检测到阳性后的第五天（检测到阳性当天为第 0 天）
- 最早可以在第六天回到学校。
- 回到学校的学生和员工需要在第 6 天到第 10 天之间佩戴口罩。
- 根据华盛顿州卫生部门关于 K-12 学校的规定：[Washington State Department of Health \(DOH\) K-12 requirements](#)，如果学生或者员工在第六天自测结果仍然呈阳性，他们需要完成整十天的居家隔离。
- 如果学生或者员工测试结果呈阳性，他们必须发邮件到 shillyer@overlake.org 通知学校。根据华盛顿州的规定，学校仍然需要跟踪记录阳性病例以控制疫情的爆发，所以任何阳性病例必须通知学校。学校会确定可以返回学校的日期。学生同时需要发邮件给 attendance@overlake.org 来通知缺勤。

密切接触：

在同时满足以下几个条件的情况下，有密接历史的学生和员工可以继续来学校：

- 密接后十天持续观察并且无症状
- 接触后立即接受检测，并且在接下来的五天之内每 24 个小时都接受检测
- 密接后的十天内佩戴合适的口罩

如果家庭中出现阳性病例，我们希望检测呈阳性的家庭成员可以与其他成员隔离开。如果没有条件进行隔离，我们要求学生或员工在此期间留在家中。

在学年中由于阳性病例或者密切接触情况，我们可能会要求一些学生或员工在密切接触后的一段时间内佩戴口罩或者进行检测。

家中出现新冠病例的隔离要求：

如果你家中有人新冠呈阳性，而你已**接种疫苗或者无症状**，你无需在家中隔离。学校要求检测呈阳性的成员与其他家庭成员分隔开来以减少传播风险。你需要在与该成员最后一次接触后的十四天内持续观察症状。

如果有家庭成员测试呈阳性，请持续 5 天在早晨送学生上学之前在家中进行检测。**他们也需要在此期间佩戴口罩**。如果你不能每天完成检测或者隔离阳性家庭成员，你的学生需要在接触病例后的一周之内留在家中。

出于公共卫生安全考虑，**未接种疫苗**的人群，当有家庭成员测试呈阳性，你需要在该成员隔离结束之后**额外居家五天**，并且在该成员**隔离结束五天之后**进行检测。**如果检测结果呈阴性**，你可以返回校园，但需要佩戴 6-10 天口罩。

免费提供聚合酶链反应 PCR 检测的地点：

[King County locations](#)

[Snohomish County locations](#)

[Curative testing locations](#)

如果感觉生病了怎么办：

请立即接受检测！

- 如果学生有任何以下**症状**，我们要求该学生接受新冠检测（华盛顿州卫生部门 K12），并且在接下来**五天内每二十四小时进行一次检测**。
- 请[点击此链接](#)获取金县免费检测地点。无论你的疫苗接种状态如何，都需要进行检测。
- 如果你的学生感觉不适或者在等待结果，请让他们待在家中。

- 如果学生需要缺课请假，请通知 [Overlake attendance](#)
- 如有新冠阳性检测结果，请通知我校健康部门负责人 Samantha Hillyer shillyer@overlake.org
- 返回学校之前，请确保你至少已有一天无任何症状。
- 如有问题请联系 Samantha Hillyer

网络链接：[华盛顿州卫生部门的要求](#)（更新于 2022 年 8 月）

The Overlake School 会遵循华盛顿州 K12 学校卫生部门的要求和建议。

在该文件基础上，我们还要求学校日内在校的学生、员工和访客都完全接种疫苗（包含一剂加强针）。

请注意，为了我们的校园安全，从 2022 年 8 月起，所有未注册活动或未预约的访客和志愿者都需要在我校的行政前台登记并且获取名牌。

2022-2023 学年，我们会于每周五在我校网站更新 [新冠阳性病例数量以及群聚感染情况](#)